

Vážení rodiče,

dovolujeme si Vás pozvat na rodičovskou kavárnu s následnou diskusí na téma

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ DĚTÍ A MLADÝCH LIDÍ

- 7. prosince 2022, čas: 17 - 18:30
- Církevní gymnázium Kutná Hora, aula

Společně budeme hledat způsoby, jak vytvořit prostor pro vzájemnou komunikaci a porozumění, které je základem pro zdravý vývoj dítěte. Popíšeme fenomén stresu a posilování odolnosti dětí při zvládnání zátěžových situací. Představíme Vám nástroje, jak detekovat příčiny náročného nebo rizikového chování a jak na ně reagovat. Poradíme, jak zjistit skutečné potřeby dítěte / mladého člověka a následně s ním jako rodič pracovat, jak problematickou oblast identifikovat již v zárodku, kdy je vhodné vyhledat pomoc a na koho se obrátit.

Setkáním Vás společně s psycholožkou **Terezou Koutnou** provedou odborníci z týmů duševního zdraví pro děti, **Hana Měkotová** a **Miloš Březina**, a **Lenka Hečková** za ČOSIV.

**Účast
na akci je
bezplatná.**

